

Connait-on les causes du cancer gastrique ?

Il n'est pas toujours possible d'identifier les origines d'un cancer. Cependant, il est prouvé que le développement du cancer gastrique est **favorisé par l'exposition à des facteurs de risque** liés à l'**environnement** (bactérie *Helicobacter pylori*), à notre **mode de vie** (régime alimentaire, tabac, alcool, sédentarité, environnement professionnel...), à une **prédisposition familiale et génétique**.

○ *Helicobacter pylori*

L'infection par ***Helicobacter pylori*** constitue l'un des **facteurs de risque les plus importants** du cancer de l'estomac, mais il est aussi **le plus facile à traiter**. *Helicobacter pylori* est une bactérie qui peut infecter la muqueuse de l'estomac et causer une inflammation chronique (gastrite) ou des ulcères d'estomac. Si cette situation persiste pendant plusieurs dizaines d'années, elle peut évoluer en cancer.

Pour plus d'informations voir la fiche « Cancer gastrique et infection par *Helicobacter pylori* ».

○ Le régime alimentaire :

Un **apport alimentaire élevé en sel**, y compris d'aliments conservés par le sel (par exemple, fumés ou marinés au sel), augmente fortement les risques de développer un cancer de l'estomac de façon directe (car il endommage les muqueuses de l'estomac), ou en favorisant l'infection par la bactérie *Helicobacter pylori*.

Les **nitrites et les nitrates**, des substances formées lors du fumage des aliments ou naturellement présents dans certains légumes augmenteraient également le risque de cancer de l'estomac.

A l'inverse, il semblerait que la **consommation de fruits et de légumes riches en anti-oxydants** (en particulier vitamine A et C) aurait un **effet protecteur** vis-à-vis du cancer de l'estomac.

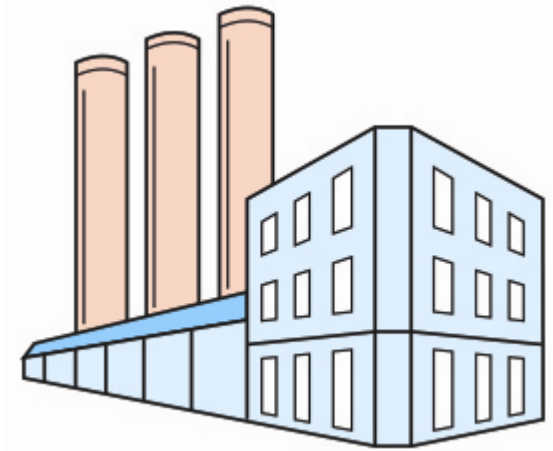
○ Tabagisme et alcool :

Le **tabagisme** et une consommation importante d'**alcool** seraient d'autres facteurs de risque de cancer gastrique (Le risque de cancer de l'estomac est doublée chez les fumeurs).



○ L'environnement professionnel :

Les ouvriers de l'industrie du **charbon**, des **métaux** et du **caoutchouc** semblent présenter un risque légèrement plus élevé de développer un cancer gastrique.



○ Sédentarité :

Certaines études ont montré que pratiquer une **activité physique très fréquente** peut réduire presque de moitié le risque de cancer de gastrique. La sédentarité représenterait donc un facteur de risque de développer ce type de cancer.

○ Facteur héréditaire :

On estime que le **risque** de développer un cancer gastrique est **multiplié par deux ou trois lorsqu'un parent de premier degré est atteint** (parents, frère, sœur). Une prédisposition familiale serait ainsi impliquée dans 10 à 15 % des cas de cancer gastrique.

La prédisposition familiale est à distinguer des **maladies héréditaires** qui peuvent aussi augmenter le risque de cancer de l'estomac (1 à 3 % des cancers) en particulier chez les sujets jeunes.



?