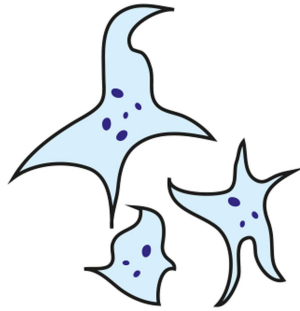


La baisse des plaquettes (thrombopénie)

Les médicaments de chimiothérapie ont souvent des **effets secondaires sur le sang et la moelle osseuse***.

Ils peuvent conduire à une **baisse temporaire du nombre de plaquettes**, responsables de la coagulation du sang : on parle alors de **thrombopénie**.



Une diminution du taux de plaquettes augmente le risque d'hématomes et de saignements.

Elle survient **habituellement entre le 3^{ème} et le 15^{ème} jour après le début du cycle de chimiothérapie et est généralement rapidement réversible**.

Avant chaque cure de chimiothérapie, une numération formule sanguine** permet de vérifier le taux de plaquettes. En dessous d'un certain seuil, la séance de chimiothérapie est retardée et/ ou annulée et les doses administrées peuvent être diminuées lors des séances suivantes.

Pendant la période de thrombopénie, vous pouvez observer :

- des **saignements fréquents du nez** ;
- des **saignements des gencives** lors du brossage des dents ;
- des **saignements dans les selles** ;
- des **règles très abondantes** ;
- des **bleus** (hématomes) ;
- des **petits points rouges** (purpura) sur la peau ;
- des **selles noires et d'odeur fétide** (plus rarement) ;
- la **présence de sang dans les urines** (plus rarement) ;
- des **vomissements de sang** (plus rarement).

Certains conseils peuvent vous aider à atténuer les saignements :

- Évitez de vous blesser ;
- Utilisez un rasoir électrique ;
- Utilisez une brosse à dent souple ;
- Ne prenez pas votre température par voie rectale ;
- Évitez l'aspirine qui favorise les saignements, sauf si ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ;
- Informez votre médecin si vous prenez un traitement anticoagulant.

Il existe, en cas de thrombopénie sévère, un risque d'hémorragie importante. Si votre taux de plaquettes est très bas, votre médecin peut décider de vous proposer une transfusion de plaquettes.

** La moelle osseuse est le tissu qui se trouve à l'intérieur des os. C'est le lieu de fabrication des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes.*

***Une numération formule sanguine est un examen qui, à la suite d'une prise de sang, vise à compter les différents composants du sang : globules rouges, globules blancs, plaquettes, afin de déterminer si leur nombre est suffisant.*