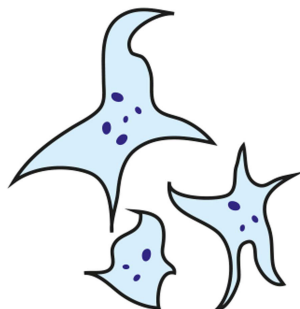


## La baisse des plaquettes (thrombopénie)

Les médicaments de chimiothérapie ont souvent des **effets secondaires sur le sang et la moelle osseuse\***.

Ils peuvent conduire à une **baisse temporaire du nombre de plaquettes**, responsables de la coagulation du sang : on parle alors de **thrombopénie**.



Une diminution du taux de plaquettes augmente le risque d'hématomes et de saignements.

Elle survient **habituellement entre le 3<sup>ème</sup> et le 15<sup>ème</sup> jour après le début du cycle de chimiothérapie et est généralement rapidement réversible**.

Avant chaque cure de chimiothérapie, une numération formule sanguine\*\* permet de vérifier le taux de plaquettes. En dessous d'un certain seuil, la séance de chimiothérapie est retardée et/ ou annulée et les doses administrées peuvent être diminuées lors des séances suivantes.

Pendant la période de thrombopénie, vous pouvez observer :

- des **saignements fréquents du nez** ;
- des **saignements des gencives** lors du brossage des dents ;
- des **saignements dans les selles** ;
- des **règles très abondantes** ;
- des **bleus** (hématomes) ;
- des **petits points rouges** (purpura) sur la peau ;
- des **selles noires et d'odeur fétide** (plus rarement) ;
- la **présence de sang dans les urines** (plus rarement) ;
- des **vomissements de sang** (plus rarement).

**Certains conseils peuvent vous aider à atténuer les saignements :**

- Évitez de vous blesser ;
- Utilisez un rasoir électrique ;
- Utilisez une brosse à dent souple ;
- Ne prenez pas votre température par voie rectale ;
- Évitez l'aspirine qui favorise les saignements, sauf si ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ;
- Informez votre médecin si vous prenez un traitement anticoagulant.

**Il existe, en cas de thrombopénie sévère, un risque d'hémorragie importante. Si votre taux de plaquettes est très bas, votre médecin peut décider de vous proposer une transfusion de plaquettes.**

*\* La moelle osseuse est le tissu qui se trouve à l'intérieur des os. C'est le lieu de fabrication des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes.*

*\*\*Une numération formule sanguine est un examen qui, à la suite d'une prise de sang, vise à compter les différents composants du sang : globules rouges, globules blancs, plaquettes, afin de déterminer si leur nombre est suffisant.*