

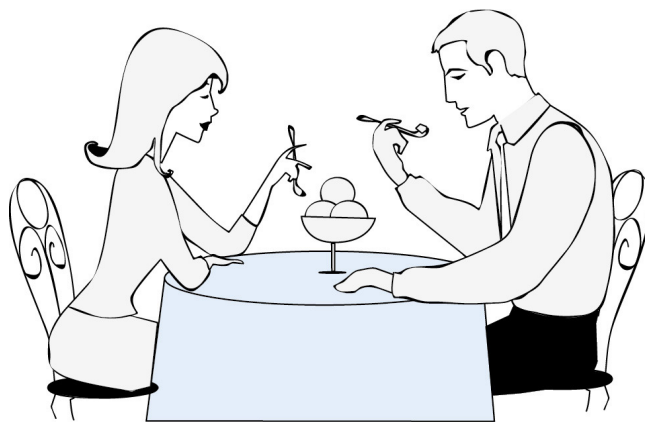
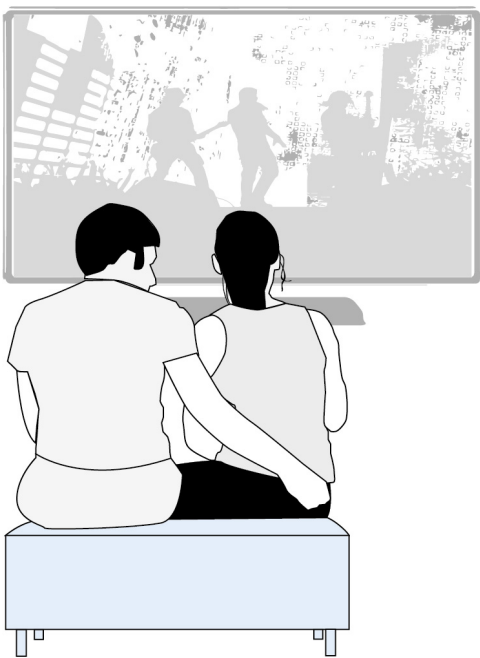
Sexualité

La sexualité fait partie de votre sphère privée et intime. Elle ne répond pas à des normes. **Ce qui importe, pour vous et votre partenaire, est ce qui vous procure à chacun satisfaction dans vos relations.**

L'anxiété liée au diagnostic du cancer, aux traitements et à la crainte de la rechute sont à eux seuls suffisants pour altérer le désir. De plus, la peur de ne plus pouvoir satisfaire son partenaire peut favoriser un sentiment de culpabilité et interférer avec l'expression de son désir.

Il est donc parfaitement compréhensible de ne plus être intéressé par la sexualité.

La patience et des gestes de tendresse sont importants. Continuer en couple une activité intellectuelle, physique, de loisir, ...est essentiel. Des moments aussi simples que regarder la télévision dans les bras l'un de l'autre permettent déjà de garder le contact physique.



Lors de la reprise d'une activité sexuelle, il est préférable de disposer d'un environnement serein. Si vous éprouvez de la douleur ou de l'inconfort, confiez-le à votre partenaire. Dites-lui aussi ce qui vous fait du bien. Il est important que les partenaires puissent se parler, s'écouter et se sentir compris.

La confiance en soi et en l'autre ainsi que la tendresse amènent progressivement à un équilibre et à une satisfaction émotionnelle et physique.

Il est important de rappeler que le cancer ne se transmet pas par voie sexuelle, ni par le contact d'objet ou de la personne. De plus, les traitements (radiothérapie, chimiothérapie) ne peuvent pas altérer la santé de votre partenaire.

Parfois, une consultation auprès d'un psychologue, d'un sexologue ou d'un médecin peut être utile pour vous aider dans votre relation de couple.
