

L'intégrité physique peut être atteinte à cause du cancer. Cicatrice, amaigrissement, prise de poids, chute des cheveux mettent à mal l'image du corps. Le regard que vous portez sur votre corps en souffrance et le regard des autres retentissent sur votre vécu et peuvent faire vaciller votre estime de vous.

**En dehors de l'aide psychologique, vous pouvez corriger certains des effets de la maladie.**

### **Soins esthétiques**

Une esthéticienne peut vous conseiller sur les soins de la peau, des ongles, des dents ainsi que sur le maquillage (dessin de sourcils) mais aussi le port d'une perruque (chevelure)....

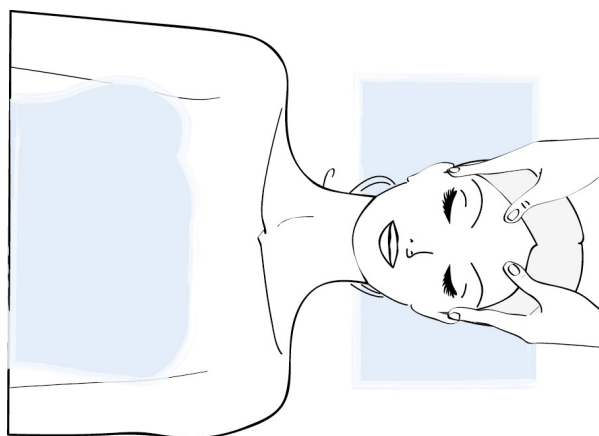
Cela peut aider à restaurer la confiance en vous, ce qui a un grand impact sur la qualité de vie.

Certains hôpitaux ou cliniques possèdent un institut de beauté ou offrent des soins esthétiques.

Il ne faut pas hésiter à se renseigner à ce sujet.

### **Bien-être corporel**

Prendre soin de son corps procure un bienfait physique mais aussi psychologique. La survenue d'une maladie ne doit pas vous éloigner de cette préoccupation naturelle. Il existe une multitude de soins destinées aux personnes atteintes d'un cancer comme l'aromathérapie, l'art-thérapie, la musicothérapie, les massages, la réflexologie, le Reiki, la relaxation, l'acupuncture, pour n'en citer que quelques-uns.



Il est tout à fait légitime de favoriser des approches qui peuvent améliorer votre qualité de vie. Néanmoins, la prudence reste de mise quant aux choix et orientations. Nous vous encourageons à en parler à votre équipe soignante. Cela vous permettra de préciser vos attentes, de vous assurer que la combinaison entre votre traitement en cours et l'approche que vous désirez choisir, n'est pas préjudiciable et de vous protéger ainsi d'éventuelles méthodes inadaptées, voire dangereuses.

**En fonction des établissements un ou plusieurs services peuvent vous être proposés, renseignez-vous auprès du personnel soignant !**