

Informations générales

- ✓ Respecter la prescription établie par le médecin.
- ✓ Ne jamais arrêter, ni modifier son traitement sans avis du médecin prescripteur.
- ✓ S'organiser pour éviter les oublis : utiliser un calendrier, un agenda ou un carnet de suivi, mettre des alarmes sur son téléphone...
- ✓ Prendre son traitement toujours de la même manière.
- ✓ Avaler les comprimés avec une quantité d'eau suffisante en respectant les heures de prises.
- ✓ Ne pas ouvrir les gélules ou écraser/ broyer les comprimés.
- ✓ Ne pas mâcher ou sucer les capsules molles.
- ✓ Se laver les mains avant et après chaque prise.
- ✓ Stocker son traitement hors de portée des enfants.
- ✓ Ne pas jeter les traitements inutilisés ou les emballages à la poubelle, les rapporter au pharmacien pour destruction.

En cas d'oubli

- ✓ Ne pas chercher à rattraper cet oubli, ne pas doubler la prise suivante.
- ✓ S'organiser pour éviter que cela se reproduise (calendrier, agenda, carnet de suivi, alarmes téléphone...).

En cas de vomissement après la prise du traitement

- ✓ Consulter la notice de votre traitement pour connaître la conduite à tenir.
- ✓ Consulter son médecin/pharmacien qui vous recommandera un traitement contre les nausées et consulter son médecin si l'alimentation est difficile.

Effets secondaires

- ✓ La nature et la sévérité des effets indésirables peuvent varier d'une personne à une autre.
- ✓ Contacter son médecin si des effets sont sévères ou si d'autres effets surviennent.

Les interactions médicamenteuses

- ✓ Toujours signaler et demander conseil à son médecin ou à son pharmacien avant de prendre un médicament ou un complément alimentaire, même si c'est à base de plantes. Certains produits ou plantes peuvent interagir avec les traitements.
- ✓ Par exemple, le jus de pamplemousse, peut modifier l'efficacité de certains médicaments.