

En quoi consiste la chimiothérapie ?

Une chimiothérapie est un traitement qui vise à éliminer les cellules cancéreuses. Les médicaments utilisés bloquent la division des cellules cancéreuses et entraîne leur mort. Le principal inconvénient de la chimiothérapie est la circulation du médicament dans l'ensemble du corps ce qui peut affecter certains organes sains. Cependant, la chimiothérapie agit aussi sur les cellules cancéreuses disséminées dans tout l'organisme même sur celles qui n'ont pas été détectées par les examens d'imagerie. On parle de traitement par voie générale (ou de traitement systémique).

La chimiothérapie utilise des molécules extraites de plantes ou issues de synthèse en laboratoire. Plusieurs types de médicaments de chimiothérapies peuvent être utilisés, seuls ou en combinaison.

Chimiothérapie néo-adjuvante, adjuvante et concomitante

Une chimiothérapie peut être proposée avant une chirurgie pour permettre de diminuer le volume de la tumeur et faciliter ainsi l'opération : on parle dans ce cas de **chimiothérapie néoadjuvante**.

Une chimiothérapie peut également être proposée après un traitement local (chirurgie ou radiothérapie) lorsque le cancer présente un risque de développer des métastases. Il s'agit dans ce cas d'un traitement complémentaire qui a pour objectif de diminuer le risque de récurrence (réapparition de signes ou de symptômes signalant la présence du cancer) : on parle de **chimiothérapie adjuvante**.

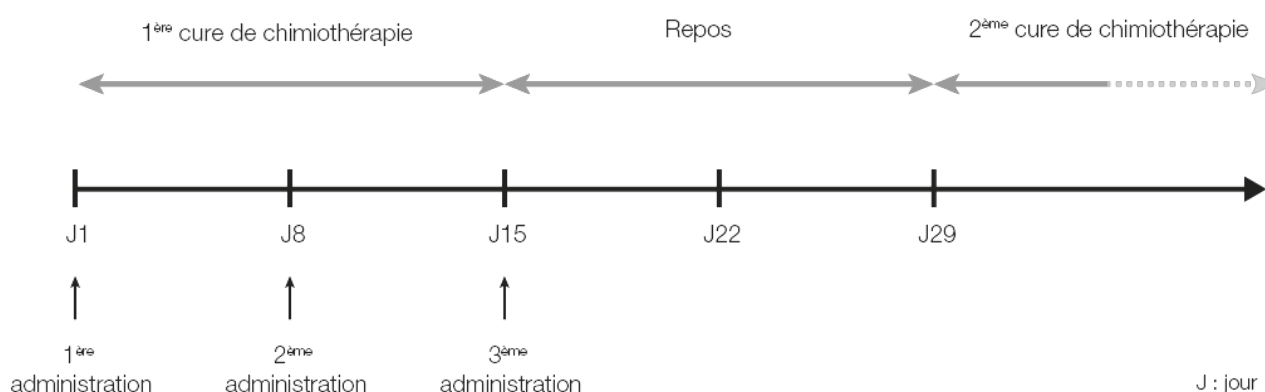
Une chimiothérapie peut aussi être proposée pendant une radiothérapie : on parle de **radiochimiothérapie concomitante**.

Comment se déroule une chimiothérapie ?

Le déroulement d'une chimiothérapie est **planifié selon un protocole* établi par l'équipe médicale et adapté à votre cas**. Le protocole de chimiothérapie comprend un ou plusieurs médicaments administrés sur un ou plusieurs jours : on parle de **cure de chimiothérapie, ou de cycle de chimiothérapie**. **Une alternance de périodes de traitement et de périodes de repos est prévue : entre deux cures, un intervalle d'une à quatre semaines est nécessaire en fonction des protocoles.**

Le repos permet à l'organisme de récupérer des éventuels effets secondaires. Le nombre de cures (au moins 2 ou 3) est adapté à chaque patient.

Exemple de protocole de chimiothérapie



* description précise des conditions et du déroulement d'une étude ou d'un traitement. Un protocole de chimiothérapie a pour but de spécifier les noms et les doses de médicaments, le nombre de cures, etc.

Les médicaments de chimiothérapie peuvent être administrés de plusieurs façons : par des injections dans une veine (voie intraveineuse, la plus fréquente), par des comprimés à avaler (voie orale), et plus rarement directement dans la tumeur.

Dans certains cas de chimiothérapie intraveineuse, on vous proposera, avant le traitement, de vous poser un cathéter (cathéter simple ou chambre implantable). Il s'agit d'un tuyau souple et fin installé dans une veine afin d'y injecter la chimiothérapie. Un cathéter diminue le risque d'abîmer vos veines et facilite les perfusions de chimiothérapie. Le cathéter améliore votre confort car vous n'aurez pas besoin de subir une piqûre à chaque injection.

Avant chaque cure de chimiothérapie, un **bilan pré-thérapeutique** (avant le traitement) constitué d'examens sanguins est effectué pour permettre au médecin oncologue de vérifier votre état de santé.

La durée des perfusions varie en fonction du protocole de quelques minutes à plusieurs heures. Une perfusion continue sur un ou plusieurs jours peut aussi être prévue.

Des médicaments **contre les nausées** (anti-émétiques) ou **en prévention de réactions allergiques** (anti-histaminiques) pourront vous être administrés, selon votre traitement. **Un supplément**, par exemple en vitamines, pourra également vous être prescrit afin de diminuer la toxicité du médicament sur les cellules saines et/ou de limiter certains effets indésirables. Lorsqu'ils sont prescrits, ces suppléments font partie intégrante de votre protocole thérapeutique.

Le lieu d'administration de votre chimiothérapie intraveineuse peut être : **l'hôpital de jour** où vous séjournerez pendant quelques heures seulement, **l'hospitalisation complète** en cas de perfusion pendant plusieurs jours nécessitant une surveillance.

L'administration des produits de chimiothérapie n'est pas douloureuse. Toutefois, ils entraînent certains effets secondaires. Les effets du traitement sur la tumeur et la façon dont vous supportez les médicaments sont évalués lors de consultations de surveillance régulières. En fonction de ces éléments, le médecin modifie parfois le déroulement et la durée de votre chimiothérapie. De ce fait la durée totale de votre traitement chimiothérapie peut être modifiée.
