

Si les effets secondaires de la chimiothérapie sont fréquents, ils ne sont pas systématiques, sont variables en intensité et sont en général temporaires. Ils sont aussi variables d'une cure de chimiothérapie à l'autre.

Certains effets secondaires peuvent être limités, voire évités, par des soins et des prescriptions médicales adaptés c'est ce que l'on appelle « la prémédication ».

Les G-CSF

Les globules blancs servent à l'immunité et à la lutte contre les infections. Beaucoup de médicaments de chimiothérapie peuvent provoquer leur baisse, appelée neutropénie ou aplasie médullaire. En général, elle se produit entre le 9^{ème} et le 12^{ème} jour suivant l'administration de la chimiothérapie. Pendant cette période, vous pourrez vous sentir fatigué(e) avec parfois l'apparition d'une fièvre signalant une infection bactérienne. **Si vous avez de la fièvre supérieure ou égale à 38°5C, des frissons, sueurs en période de neutropénie, il s'agit peut-être d'une d'une infection : Vous devez rapidement prévenir votre médecin pour obtenir une consultation.**

Avant chaque cure de chimiothérapie votre médecin vous demandera de faire un contrôle sanguin afin de vérifier le taux de polynucléaires neutrophiles.

Un traitement préventif pour atténuer ou empêcher la baisse des globules blancs existe.

Il s'agit des G-CSF (abréviation issue de l'anglais pour "Granulocyte-Colony-Stimulating Factor") qui sont des facteurs de croissance de la lignée granulocytaire (globules blancs).

Ils régulent la production et la libération des polynucléaires neutrophiles fonctionnels (globules blancs dont le rôle est la lutte contre les infections bactériennes) qui sont fabriqués à partir de la moelle osseuse.

Les G-CSF entraînent une augmentation importante de ces polynucléaires neutrophiles circulants dans les quelques jours qui suivent leur administration.

Ils sont donc utilisés pour prévenir les neutropénies fébriles (manque important de globule blanc accompagné de fièvre > 38,5°) consécutives à une chimiothérapie.

Ils s'injectent par voie sous-cutanée, après une cure de chimiothérapie et provoquent parfois une légère fièvre et des courbatures. Cependant, si cette fièvre est supérieure ou égale à 38°5C, des frissons, s'accompagne de sueurs en période de neutropénie, il s'agit peut-être d'une d'une infection : vous devez rapidement prévenir votre médecin pour obtenir une consultation.

- Faire un prélèvement sanguin du type NFS (Numération Formule Sanguine) pour connaître votre taux de polynucléaires neutrophiles.
 - Recevoir un traitement antibiotique pour traiter une éventuelle infection.
- Parfois, une hospitalisation peut être nécessaire.