

Hydratation

Si les effets secondaires de la chimiothérapie sont fréquents, ils ne sont pas systématiques, sont variables en intensité et sont en général temporaires. Ils sont aussi variables d'une cure de chimiothérapie à l'autre.

Certains effets secondaires peuvent être limités, voire évités, par des soins et des prescriptions médicales adaptés c'est ce que l'on appelle « la prémédication ».

L'hydratation

Après avoir exercé leur action dans le corps, les **chimiothérapies sont éliminées par les reins**, qui ont pour fonction de filtrer les déchets de l'organisme en fabriquant l'urine.

Certains médicaments de chimiothérapie peuvent parfois altérer leur **fonctionnement** : on parle alors **d'insuffisance rénale**.

Une **surveillance des reins** est donc **systématiquement prévue avant chaque cure de chimiothérapie** afin de surveiller leur fonctionnement. En général, cette surveillance s'effectue par une **prise de sang** et parfois par une **analyse d'urine**.

Afin de diminuer la toxicité de ces médicaments au niveau des reins, **une hyperhydratation avant et pendant la chimiothérapie est parfois proposée**.

L'hyperhydratation consiste à **vous perfuser du liquide physiologique en quantité abondante** et à vous **faire boire beaucoup d'eau**. Ceci permet de **diluer le médicament** dans l'eau, ce qui **diminue sa toxicité, mais pas son efficacité**.

Cette technique nécessite le plus souvent **une hospitalisation** d'un jour ou deux pour chaque cure de chimiothérapie.
