

## La chirurgie

La chirurgie est un traitement local du cancer qui a pour objectif d'enlever la tumeur, les ganglions adjacents à celle-ci et les éventuelles métastases. On parle aussi d'ablation ou d'exérèse de la tumeur.

La chirurgie peut être utilisée seule ou en combinaison avec d'autres traitements (radiothérapie, chimiothérapie).

En traitement unique, la chirurgie s'adresse aux formes localisées de cancers, découverts à un stade précoce. L'objectif de la chirurgie est de réaliser une ablation totale de la tumeur quand c'est possible et que les caractéristiques (taille, stade, grade...) de celle-ci permettent d'établir qu'elle ne s'est propagée pas propagée ailleurs dans le corps.

## La radiothérapie

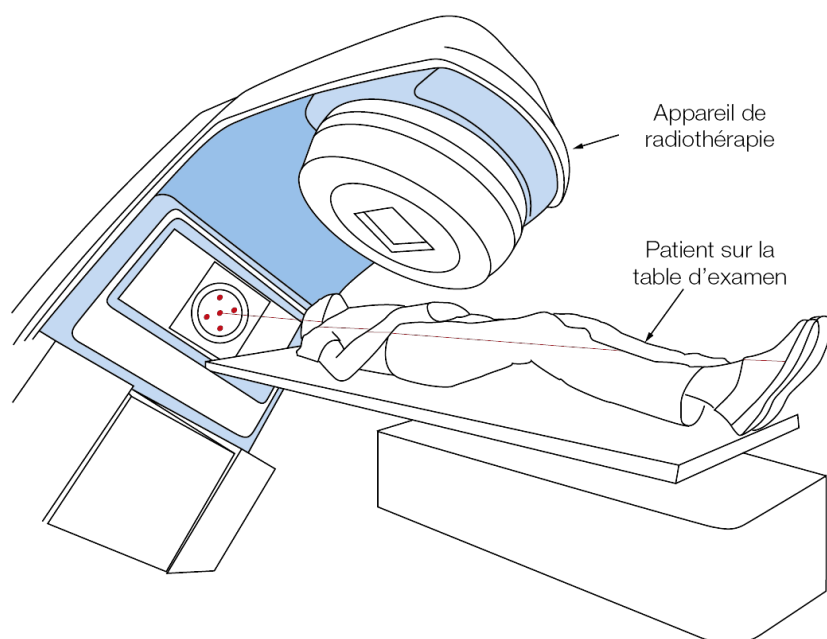
La radiothérapie est un traitement locorégional du cancer, qui consiste à administrer des rayons de haute énergie (aussi appelés rayonnements ionisants ou radiations) au niveau du site de la tumeur et des ganglions adjacents afin d'attaquer les cellules cancéreuses. Ne pouvant plus se diviser ni proliférer, ces cellules finissent par mourir. Les rayons agissent toutefois aussi sur les cellules saines, ce qui peut entraîner des effets indésirables transitoires. Contrairement aux cellules cancéreuses, cependant, les cellules saines sont pour la plupart en mesure de se remettre des dégâts subis. En règle générale, les rayons sont focalisés sur la tumeur et les ganglions lymphatiques voisins depuis l'extérieur (radiothérapie externe).

Les champs à irradier sont définis au préalable de manière très précise au moyen d'un scanner, ce qui permet de protéger au mieux les organes voisins.

La radiothérapie peut être proposée :

- pour traiter certains cancers localement avancés avant ou après la chirurgie et le plus souvent en association à la chimiothérapie ; on parle de radiochimiothérapie pré ou postopératoire ;
- pour réduire les symptômes de la maladie dans les tumeurs très avancées ayant bénéficié ou non d'une chirurgie. Elle peut, par exemple, être envisagée pour traiter les douleurs qui ne sont pas soulagées par les médicaments anti-douleurs habituels (paracétamol, anti-inflammatoires ou morphine) ou encore pour contrôler des saignements au niveau de la tumeur. Dans ce cas, elle est utilisée seule ou en association à la chimiothérapie.

### **Séance de radiothérapie**



## **Les traitements médicamenteux**

Les traitements médicamenteux sont des chimiothérapies (chimio = chimique, thérapie = traitement).

On distingue les cytostatiques des thérapies ciblées mais dans le langage courant, on a l'habitude de parler de chimiothérapie pour parler des cytostatiques.

### **Les cytostatiques**

Contrairement à la chirurgie ou à la radiothérapie qui sont des traitements locaux, les cytostatiques utilisent un ou plusieurs médicaments qui circuleront et agiront sur l'ensemble du corps : on parle de traitement général ou systémique.

Cela permet d'atteindre les cellules cancéreuses quelle que soit leur localisation, même si elles sont isolées et n'ont pas été détectées lors du diagnostic.

Les cytostatiques reposent sur l'emploi de médicaments qui détruisent les cellules cancéreuses au moment de leur division ou inhibent la croissance.

Ils tuent préférentiellement les cellules cancéreuses car ces dernières se multiplient plus fréquemment que les autres cellules de l'organisme. Cependant, il n'est pas possible d'empêcher leur action sur les cellules normales qui se divisent aussi : c'est ce qui explique les effets indésirables du traitement. Mais contrairement aux cellules tumorales, les cellules saines ont, dans la plupart des cas, la capacité de se régénérer. Ainsi, les effets secondaires s'estompent après la fin du traitement.

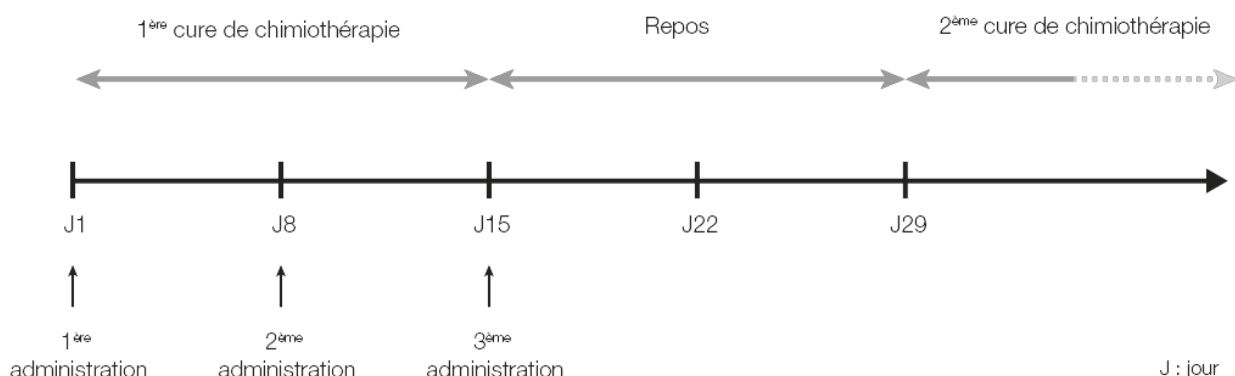
Les cytostatiques sont administrés selon un protocole comportant un ou plusieurs médicaments. En règle générale, sa durée est de plusieurs semaines : chaque médicament est utilisé selon des règles précises de doses et de durée qui varient parfois dans le temps. Souvent, plusieurs cycles de traitement espacés de quelques semaines sont nécessaires.

L'administration des cytostatiques se fait principalement par voie injectable mais parfois par voie orale (comprimés).

Une chimiothérapie par cytostatiques peut être réalisée avant et après la chirurgie. Avant la chirurgie, elle permet de réduire la taille de la tumeur et de faciliter sa résection. Après la chirurgie, elle permet d'optimiser l'efficacité de la chirurgie en éradiquant les métastases et en empêchant le cancer de se développer sur d'autres sites.

Dans le cadre de la prise en charge des tumeurs non opérables, ou de cancers au stade métastatique, la chimiothérapie est utilisée pour améliorer la qualité de vie en réduisant les symptômes du cancer.

### ***Exemple de protocole de chimiothérapie***



### **Les thérapies ciblées**

Les thérapies ciblées ont pour objectif de bloquer un mécanisme de croissance propre aux cellules cancéreuses (action ciblée). Donc, contrairement à la chimiothérapie, elles agissent presque spécifiquement sur les cellules cancéreuses et ont théoriquement moins d'effets indésirables.

Elles peuvent être utilisées seules ou en association à une chimiothérapie.

Elles sont administrées par voie orale ou intraveineuse.

