



La prise de votre traitement oral anticancéreux type hormonothérapie ou thérapie ciblée est un acte que vous devez inscrire dans votre quotidien. Ne pas oublier de prise est important, mais il est également important de continuer à élaborer des projets sans limiter vos activités ou sorties.

Identifiez bien avec votre médecin ou votre pharmacien les modalités de prise :

- ✓ Au cours d'un repas ou à distance
- ✓ Avec une co-médication par anti nauséeux éventuellement

L'essentiel est d'identifier par vous-même le moment le plus adéquat dans la journée pour prendre votre traitement. Ce choix personnel est un facteur de réussite.

À chacune ses astuces permettant de se rappeler l'heure à laquelle il faut de le prendre, comme une alarme programmée sur le téléphone, ou la boîte posée à côté de la brosse à dents.

Un pilulier peut être une aide pour être certaine de la prise quotidienne du traitement.

Afin d'être parée aux imprévues, n'hésitez pas à préparer quelques comprimés dans votre sac à main.

En cas de vomissement ou de doute sur la prise, il est primordial de ne pas reprendre le traitement et d'attendre l'heure de la prochaine prise théorique.

Pendant ces traitements, il est tout à fait possible de vous automédiquer avec du paracétamol par exemple.

En revanche, il est important de stipuler à tout nouveau médecin, dentiste, que vous rencontrerez le nom exact des molécules, car des interactions médicamenteuses sont possibles.

Pour les mêmes raisons, si vous souhaitez prendre des compléments alimentaires à base de plantes, parlez-en au préalable à votre pharmacien ou oncologue qui vous conseilleront.