

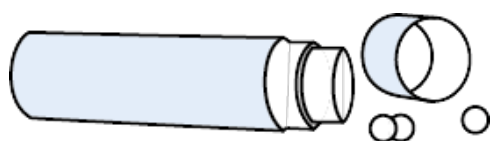
Quelle place pour les médecines complémentaires ?

Dans le cadre de la prise en charge de votre cancer, vous pouvez être amené à avoir recours à des médecines dites « complémentaires » ou encore « alternatives » **pour mieux supporter votre traitement.**

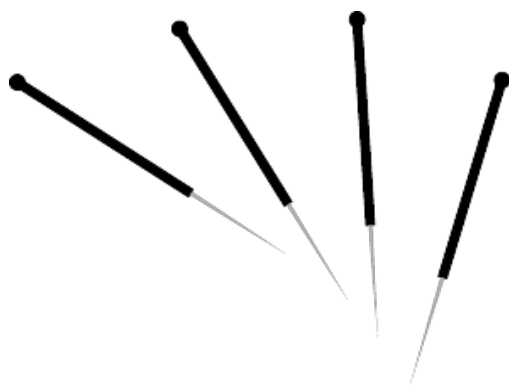
Elles aident parfois à atteindre ou maintenir un équilibre corporel et psychique en soulageant la douleur. Il s'agit souvent de l'homéopathie, l'acupuncture, l'ostéopathie, la phytothérapie, les techniques de relaxations...

Elles peuvent **être utilisées en complément du traitement anticancéreux destiné à soigner la tumeur, mais en aucun cas en remplacement de ce dernier.** De même, il est important de discuter de ces médecines avec votre médecin, pour **vérifier qu'elles ne sont pas incompatibles ou ne vont pas interagir avec votre traitement conventionnel.**

- **L'homéopathie** est une médecine douce souvent utilisée pour vaincre l'anxiété, aider à trouver le sommeil, ou encore atténuer les effets secondaires des traitements contre le cancer.



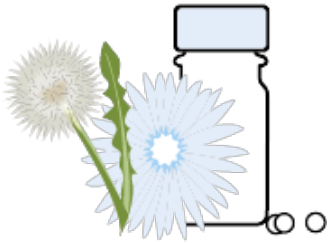
- **L'acupuncture** consiste à piquer des aiguilles spéciales en certains points précis du corps (peu douloureux). Cette technique a notamment pour but d'agir sur la sécrétion d'hormones, les endorphines, et ainsi de diminuer l'intensité de la douleur.



- **L'ostéopathie** est une méthode manuelle visant à soulager les douleurs mécaniques ou améliorer la mobilité. A pratiquer avec précaution.



- **La phytothérapie** correspond à l'utilisation de plantes pour leurs principes actifs et leurs nombreuses vertus. Attention toutefois à certaines toxicités et incompatibilités, parlez-en avec votre médecin.



- **Les techniques de relaxation** sont nombreuses : **relaxation, hypnose, sophrologie...**

Ce sont des méthodes dites « psychocorporelles » qui agissent sur l'anxiété et le stress, mais aussi pour lutter contre la douleur ou les insomnies. Elles sont utilisées pour apporter un certain bien-être au patient.

