

## 什麼是肺癌？肺癌的症狀有哪些？

(Qu'est-ce que le cancer bronchique et quels sont les symptômes ?)

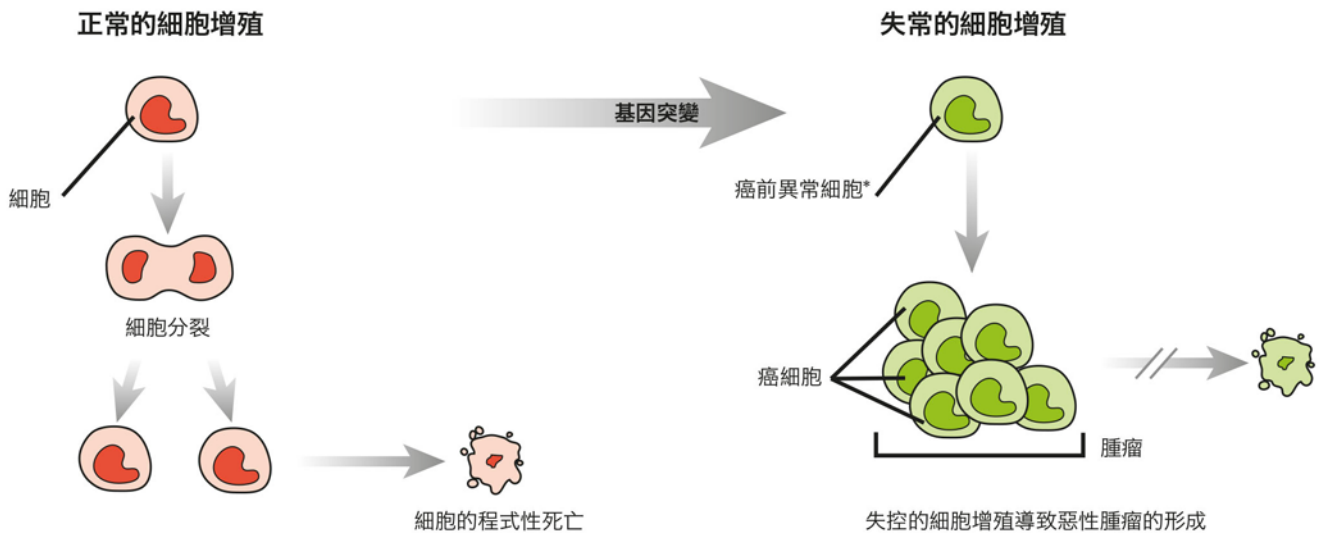
癌症作為一種疾病，其病因是攜帶遺傳資訊的 DNA 發生改變而引起細胞失常。這些基因的改變，即基因突變，可能由於遺傳導致，也可能是偶然發生，也可能是暴露於特定風險因素造成的結果。

正常情況下，人體細胞的生命週期受到控制，以確保機體的更新：每天，無計其數的細胞消亡，取而代之的是新生細胞。細胞透過分裂（即細胞分裂）的方式實現自我更新。

某些 DNA 遭到破壞（發生突變）的細胞開始以失控的方式無限自我複製。我們稱之為癌細胞（或惡性細胞）。隨著時間的推移，癌細胞越積越多，並最終形成惡性腫瘤。

惡性腫瘤細胞還可能轉移到身體的其他部位，並形成新的腫瘤，我們稱之為遠端轉移。

### 正常的細胞週期以及可能導致癌症形成的異常的細胞週期



\* 癌前細胞仍然不斷積累其他突變，並開始以失控的方式增殖，從而可能導致惡性腫瘤的形成。

肺癌是生長於支氣管肺組織上的惡性腫瘤。這是一種常見的疾病：在法國，它是排在前列腺癌、乳腺癌和大腸直腸癌之後的發病率最高的第四大癌症（1）。

**肺癌**根據腫瘤細胞大小和形態的不同可分為兩大類：

- **非小細胞癌**，占肺癌總數的 80%。
- **小細胞癌**，占肺癌總數的 20%。

每種類型肺癌的發展和治療方法各不相同。

**肺癌並無典型症狀。有時，疾病甚至可以在患者無任何不適感的情況下發展。因此，肺癌的篩查較為困難。**

但是，以下症狀可能暗示肺癌的出現：

- 久咳不愈；
- 痰中帶血；
- 呼吸困難；
- 失聲或聲音變化；
- 在沒有節食的情況下體重減輕；
- 疲乏無力；
- 長期或反復呼吸道感染；
- 胸部疼痛。

有時，一種症狀的出現可能說明疾病已經擴散至身體的其他部分（遠端轉移）。因此，症狀取決於受影響的器官。常見的轉移部位包括：骨、腦、肺外淋巴結、腎上腺（因在腎臟上方故得名）和肝。

本病的發生可能引起患者情緒的強烈波動，並造成患者的巨大恐慌：有些患者可能懼怕疼痛或窒息感。

**=>請務必將這些情況反映給您的醫生，以便對症治療，從而降低其對您生活品質的影響。**

1. 法國國家癌症研究中心 ( Institut National du Cancer )。專業建議。肺癌。非小細胞肺癌的治療。2010 年 9 月。

---

---