

Le système neurologique (neuropathie et ototoxicité)

Certains médicaments de chimiothérapie, en affectant les cellules du muscle cardiaque (myocarde), certains médicaments sont toxiques pour les nerfs et peuvent **provoquer une atteinte des nerfs sensitifs* (en particulier au niveau des mains et des pieds) ou des nerfs auditifs.**

Les atteintes au niveau des mains et des pieds sont appelées polynévrite ou neuropathie périphérique et pour les atteintes auditives, on parle d'ototoxicité.

Cette toxicité est d'apparition progressive liée à l'accumulation, au cours des cycles, de produit neurotoxique. Elle n'est pas complètement réversible.

En cas de neuropathie périphérique, vous pouvez ressentir :

- des fourmillements dans les mains et les pieds avec sensation d'engourdissement parfois augmentée au contact du froid ;
- une sensation de déséquilibre ou une sensation de marcher sur du coton ;
- une maladresse dans les gestes quotidiens, comme boutonner sa chemise, manier des couverts.

Ce que vous pouvez faire :

Si vous ressentez les symptômes d'une neuropathie périphérique au niveau des mains aggravée par le froid, n'hésitez pas à porter des gants lors de l'ouverture du réfrigérateur par exemple.



En cas d'ototoxicité (atteintes auditives), vous pouvez ressentir :

- un bourdonnement ou tintement d'oreille (acouphène) ;
- une baisse de l'audition.

Votre médecin vous demandera peut-être de passer un audiogramme pour vérifier votre audition.

Dans tous les cas, vous devrez en avvertir votre médecin et discuter avec lui de la nécessité d'arrêter ou non le traitement de chimiothérapie.

* Les nerfs sensitifs font remonter les informations jusqu'au système nerveux central.