

## Le système neurologique (neuropathie et ototoxicité)

Certains médicaments de chimiothérapie sont toxiques pour les nerfs et peuvent **provoquer une atteinte des nerfs sensitifs\* (en particulier au niveau des mains et des pieds) ou des nerfs auditifs.**

Les atteintes au niveau des mains et des pieds sont appelées polynévrite ou neuropathie périphérique et pour les atteintes auditives, on parle d'ototoxicité.

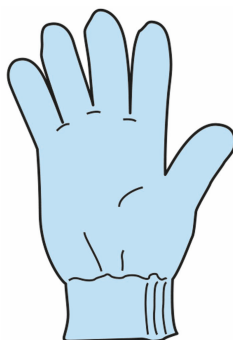
**Cette toxicité est d'apparition progressive liée à l'accumulation, au cours des cycles, de produit neurotoxique.** Elle n'est pas complètement réversible.

### **En cas de neuropathie périphérique, vous pouvez ressentir :**

- des fourmillements dans les mains et les pieds avec sensation d'engourdissement parfois augmentée au contact du froid ;
- une sensation de déséquilibre ou une sensation de marcher sur du coton ;
- une maladresse dans les gestes quotidiens, comme boutonner sa chemise, manier des couverts.

### **Ce que vous pouvez faire :**

Si vous ressentez les symptômes d'une neuropathie périphérique au niveau des mains aggravée par le froid, n'hésitez pas à porter des gants lors de l'ouverture du réfrigérateur par exemple.



### **En cas d'ototoxicité (atteintes auditives), vous pouvez ressentir :**

- un bourdonnement ou tintement d'oreille (acouphène) ;
- une baisse de l'audition.

Votre médecin vous demandera peut-être de passer un audiogramme pour vérifier votre audition.

**Dans tous les cas, vous devrez en avvertir votre médecin et discuter avec lui de la nécessité d'arrêter ou non le traitement de chimiothérapie.**

\* Les nerfs sensitifs font remonter les informations jusqu'au système nerveux central.