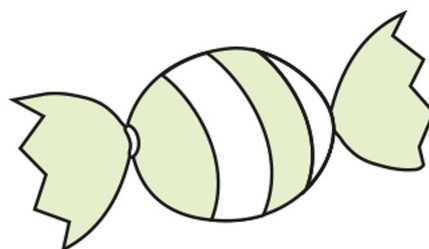


## Les troubles de l'appétit et du goût

**Pendant votre traitement, vous pouvez ressentir une perte d'appétit.** De même, la fatigue peut vous enlever l'envie de préparer les repas.

Dans ce cas là, pensez à :

- Vous faire **aider par votre entourage** si cela est possible ;
- Utiliser des **plats cuisinés déjà prêts** ;
- Constituez une **réserve de produits que vous aimez** de manière à pouvoir manger quand vous le désirez sans avoir à cuisiner ;
- Par ailleurs, **adressez-vous à la mairie de votre domicile qui peut proposer un service de livraison de repas** ;
- Il arrive aussi que pendant la chimiothérapie, des personnes ressentent un mauvais goût dans la bouche ou soient particulièrement sensibles aux odeurs. Cela entraîne parfois l'apparition de nausées. Dans ce cas, **sucer des bonbons mentholés** diminue le goût désagréable parfois déclenché par la chimiothérapie.



Si vous mangez trop peu, vous perdrez du poids et des forces qui vous sont indispensables pour lutter contre la maladie.

**Vous pouvez rencontrer un diététicien qui vous aidera à adapter votre alimentation et vous donnera des conseils pour conserver le plaisir de vous nourrir.**