

Que faire en cas de saignements ?

Certains médicaments peuvent **provoquer une chute des plaquettes** (ou thrombopénie). Elle survient habituellement entre le **3^{ème} et le 15^{ème} jour après le début du cycle de chimiothérapie**.

L'association d'une radiothérapie et d'une chimiothérapie peut augmenter le risque de thrombopénie.

Comme les plaquettes jouent un rôle important dans l'arrêt des saignements, lorsque leur nombre diminue, **vous avez un risque augmenté de saignement voire d'hémorragie**.

Ainsi, il est important de surveiller et signaler au médecin les symptômes suivants : des saignements du nez, des gencives lors du brossage de dents, du sang dans les selles ou dans les urines, des règles très abondantes, des bleus (hématomes), des petits points rouges (purpura) sur la peau, des selles noires et d'odeur fétide, ou des vomissements de sang.

Ce que vous pouvez faire pour prévenir les saignements :

- Evitez pendant quelques temps les sports extrêmes, les travaux de bricolage...
- Portez des gants lors des travaux de jardinage ;
- Utilisez un rasoir électrique ;
- Utilisez une brosse à dents souple. En cas de baisse importante des plaquettes, il est même recommandé d'utiliser un simple coton-tige qu'une brosse à dents ;
- Evitez impérativement l'aspirine (favorise les saignements) ou les produits qui en contiennent
- Signalez tout traitement anticoagulant* pris par ailleurs ;
- Evitez de prendre votre température par voie rectale.

- **Si vous avez un saignement de nez** (épistaxis), pressez avec vos doigts sous la racine du nez jusqu'à ce que le saignement s'arrête. Gardez la tête en arrière.
- **Si vous avez une blessure importante ou que vous commencez à saigner spontanément, présentez-vous immédiatement au service d'urgence de l'hôpital le plus proche.** Informez le médecin qui vous examinera que vous recevez une chimiothérapie et que votre taux de plaquettes peut être bas. Si votre taux de plaquettes est trop bas, le médecin peut décider de vous proposer une transfusion de plaquettes.

**Anticoagulant : médicament qui diminue la coagulation du sang, évitant ainsi la formation de caillots dans les vaisseaux sanguins.*
