

Acide folique et vitamine B12

Si les effets secondaires de la chimiothérapie sont fréquents, ils ne sont pas systématiques, sont variables en intensité et sont en général temporaires. Ils sont aussi variables d'une cure de chimiothérapie à l'autre.

Certains effets secondaires peuvent être limités, voire évités, par des soins et des prescriptions médicales adaptés c'est ce que l'on appelle « la prémédication ».

L'acide folique (ou vitamine B9) et la vitamine B12

Une prescription de ces 2 vitamines (ce que l'on appelle une « supplémentation vitaminique ») avant et pendant les cures de chimiothérapie permet de diminuer la toxicité de celle-ci en réduisant notamment le risque de toxicité hématologique (trouble des cellules sanguines).

La vitamine B12 consiste en une injection intramusculaire (avant le début de la chimiothérapie puis toutes les 9 semaines) tandis que l'acide folique se présente sous forme de comprimés.

Cette prémédication par l'acide folique doit être débutée environ une semaine avant l'initiation de la chimiothérapie et doit être poursuivie jusqu'à trois semaines après la dernière cure.

