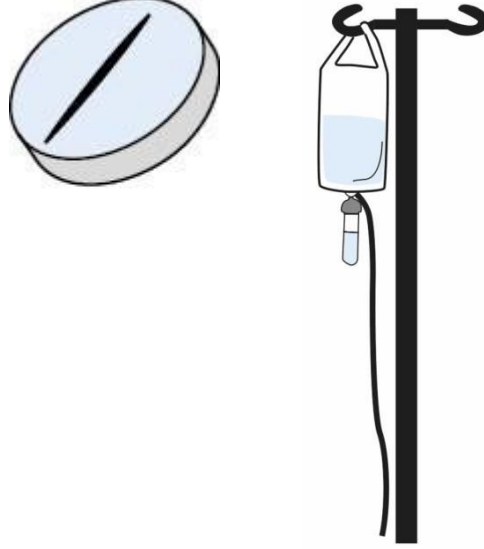


تهاجم أدوية العلاج الكيميائي بشكل رئيسي الخلايا السرطانية للورم، ولكن يمكنها أيضاً أن تهاجم بعض الخلايا السليمة في جسمك مثل خلايا نخاع العظمي\* التي تقوم بتصنيع خلايا الدم (خلايا الدم البيضاء وخلايا الدم الحمراء والصفائح الدموية)، وخلايا الجهاز الهضمي، والخلايا في جذور شعر الرأس والجسم، والخلايا التناسلية ...



تفسر سمية العلاج الكيميائي هذه للخلايا السليمة وجود الآثار الجانبية: انخفاض في خلايا الدم البيضاء وخلايا الدم الحمراء أو الصفائح الدموية، والغثيان، والتقيؤ، التهاب الفم أو تقرحات الفم، الإسهال أو الإمساك، وفقدان الشعر المؤقت، والتعب ...

إذا كانت الآثار الجانبية للعلاج الكيميائي شائعة، فهي ليست منهجية، إنها مختلفة من حيث حدتها وتكون مؤقتة عموماً. تختلف أيضاً من دورة علاج إلى أخرى.

ولقد تم إحراز تقدم كبير لتحسين راحة المرضى الذين يتعالجون بالعلاج الكيميائي. يمكن الحد من بعض الآثار الجانبية وحتى تجنبها من خلال علاجات وأدوية ملائمة.

تهدف توصيات الطبيب فيما يتعلق بهذه الآثار الجانبية إلى تحسين نوعية حياتك. ومن المهم بالتالي اتباعها.

يتم تقييم فعالية العلاج الكيميائي على الورم ومدى احتمالك للأدوية في استشارات منتظمة. إعلم أنه وفقاً لهذه العناصر قد يعتمد الطبيب في بعض الحالات إلى تأخير جلسة علاج كيميائي و/أو تعديل جرعاتها.

\* النخاع العظمي هو النسيج الموجود داخل العظام وهو مكان إنتاج خلايا الدم الحمراء، وخلايا الدم البيضاء والصفائح الدموية.